

3232-A-2008

Att Leva vidare

Kristina Fredriksson¹, Ulrika Wallin¹, Ingrid Maechel¹

¹ Palliativ vård och ASIH Östra Skåne

Bakgrund

Den palliativa vården ska erbjuda närstående ett bra bemötande och eget stöd under patientens sjukdomstid och efter dödsfallet. Vårdens ansvar upphör således inte när en patient avlider utan ett visst efterlevandestöd ska erbjudas.

Inom Palliativ vård och ASIH Kristianstad är stöd i grupp; Leva vidare en form av efterlevandestöd. Sedan 2015 har alla närstående som mist någon inbjudits till gruppen som leds av kurator och sjuksköterska.

Frågeställning

Gör medverkan i Leva vidare någon skillnad i närståendes liv?

Metod

Tre grupper startas jämt fördelat över året och en inbjudan skickas hem till varje avlidens närstående. Vid träffarna bjuds deltagarna på kaffe och goda smörgåsar i en lugn och välkomnande miljö. Varje träff har ett tema som underlag för berättandet. Leva vidare ska ses som en psykoedukativ interventionsgrupp - ett lärande om sorg men också om liv. Samtalen har sin grund i reflekterande processer. Vid sista tillfället hålls en avslutningsceremoni; Minnesstenarna.

Resultat

Deltagarantalet är 8-10 personer per grupp (20 %). Muntlig utvärdering visar på ökad självinsikt, medvetenhet och kunskap om sorg hos de medverkande. Deltagarna beskriver en känsla av förståelse för såväl sin egen som andras sorg samt en minskad upplevelse av ensamhet. Gruppledarnas förankring i den palliativa verksamheten beskrivs som värdefull, då kunskap finns om deltagarnas sammanhang. Hoppfullt och meningsskapande är också möjliggörandet av att kontakter kan knytas deltagarna emellan. Flera grupper har fortsatt att träffas i egen regi efter avslutad Leva vidare grupp.

Konklusion

Deltagarna i Leva vidare ter sig må väl av att få dela med sig av sina erfarenheter. Samtal om viktiga livsfrågor kan bidra till deltagarnas ökade kunskap, bemästrande och hanterande av en svår livssituation. Med en ökad känsla av sammanhang hoppas vi kunna bidra till stärkt självinsikt och framför allt, en ny framtida mening i livet, trots förlusten.